



令和7年 6月献立表



今月の給食目標：よくかんで食べよう。

愛知県立豊田高等特別支援学校

日 曜		献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き						エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
			【赤】 体を作る		【緑】 体の調子を整える		【黄】 体を動かすエネルギーになる		
			1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群	
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
2 月		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		847 32.8
		ラタトゥイユ	ショルダーベーコン		かぼちゃ 青ピーマン トマト	ズッキーニ たまねぎ にんにく		オリーブ油	
		枝豆サラダ				キャベツ 枝豆 とうもろこし		サウザンアイランド ドレッシング	
		チキンカツ（1個）	鶏肉				パン粉 小麦粉 砂糖	菜種油	
3 火		ごはん 牛乳		牛乳					826 35.5
	親子丼	ごはん					ごはん		
		具	鶏肉 かまぼこ 鶏卵		にんじん 葉ねぎ	たまねぎ	砂糖	菜種油	
		キャベツの塩昆布和え		塩こんぶ	にんじん	キャベツ きゅうり りょくとうもやし			
		いかフライのレモンソース（1個）	いか			レモン果汁	パン粉 小麦粉 砂糖 とうもろこしでんぶん	菜種油	
4 水		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		792 31.7
		いわしの梅煮（1尾）	いわし			梅干し	砂糖 ばれいしょでんぶん		
		◎筑前煮	鶏肉		にんじん さやいんげん	ごぼう れんこん しいたけ	こんにゃく 砂糖	ごま油	
		新玉ねぎのみそ汁	油揚げ 豆みそ 米みそ		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ	じゃがいも		
5 木		あいちの米粉パン 牛乳			牛乳			あいちの米粉パン	
		焼きビーフン	豚肉 はんぺん		にんじん さやいんげん	キャベツ 紅しょうが	ビーフン	ごま油	
		◎ナタデココボンチ				黄桃 バインアップル ナタデココ			
		トマトと卵のスープ	鶏卵		トマト チンゲンサイ	しいたけ たまねぎ	ばれいしょでんぶん	菜種油	
6 金		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		805 31.4
		◎生揚げのピリ辛炒め	豚肉 生揚げ			にんにく はくさい	砂糖 はるさめ	ごま油	
		こんにゃくともやしの 彩りナムル			にんじん	りょくとうもやし きゅうり	こんにゃく 砂糖	ごま ごま油	
		ワントンスープ	ショルダーベーコン		チンゲンサイ にんじん	たけのこ	ワントンの皮	菜種油	
9 月		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		840 31.6
		◎ししゃもフライ（3尾） （ウスターソース）	からふとししゃも				パン粉 小麦粉	菜種油	
		◎きんぴらごぼう	豚肉		にんじん	ごぼう 枝豆	こんにゃく 砂糖	菜種油 ごま油	
		もずくのすまし汁	木綿豆腐	もずく	オクラ にんじん	しょうが			
10 火		麦ごはん 牛乳		牛乳					907 30.8
	ハヤシライス	麦ごはん					ごはん 麦		
		ハヤシ	豚肉		にんじん トマト	にんにく たまねぎ ぶなしめじ	★じゃがいも	菜種油 ハヤシルウ	
		◎ビーンズサラダ	大豆			キャベツ きゅうり ホールコーン		コールスロードレッシング	
		チーズオムレツ（1個）	鶏卵	チーズ					
		蒲郡みかんブチゼリー				蒲郡みかんブチゼリー			
11 水		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		805 31.6
		チンジャオロース	豚肉		青ピーマン	たまねぎ たけのこ しょうが	砂糖	ごま油	
		パンパンジーサラダ	ささみオイル漬		にんじん	きゅうり キャベツ		パンパンジードレッシング	
		ショウロンボウ（2個）	豚肉			たまねぎ キャベツ しょうが	はるさめ 砂糖 ばれいしょでんぶん		
12 木		菜飯ごはん 牛乳		牛乳		だいこん葉	ごはん		794 32.8
		信田煮（1個）							
		切干しだいこんのソース炒め	豚肉		にんじん	切干しだいこん キャベツ	砂糖	ごま油	
		なすのみそ汁	木綿豆腐 豆みそ		にんじん 葉ねぎ	★なす たまねぎ			
13 金		豊田めん 牛乳		牛乳			豊田めん		802 34.5
		ミートソース	豚肉 豚レバー		にんじん トマト パセリ	たまねぎ グリンピース にんにく	砂糖 ばれいしょでんぶん	菜種油	
		アスパラサラダ	ささみオイル漬		アスパラガス	キャベツ とうもろこし レモン果汁	砂糖	オリーブ油	
		ホキフライ（1尾）	ホキ				パン粉 小麦粉	菜種油	

※歯と口の健康週間（4日～10日）の◎が付いている料理は、よくかむことを目的としています。

※食品名の前に★が付いている食品は、本校の農芸野菜を使用する予定です。

※材料の納入都合により献立・食材を変更する場合があります。

日 曜	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き						エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		【赤】 体を作る		【緑】 体の調子を整える		【黄】 体を動かすエネルギーになる		
		1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群	
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
16 月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		798 37.5
	さけのみそマヨ焼き（1切れ）	さけ 豆みそ 米みそ				菜種油 マヨネーズ		
	キャベツのごま和え			キャベツ きゅうり とうもろこし		ごまドレッシング ごま		
	かしわ汁	鶏肉 木綿豆腐		にんじん	えのきたけ だいこん 根深ねぎ			
17 火	キムチチャーハン 牛乳	豚肉	牛乳		白菜キムチ 大根漬 根深ねぎ	ごはん	菜種油	826 27.7
	しそ入り春巻き（1個）	鶏肉		にんじん 青しそ	たまねぎ キャベツ 根深ねぎ	はるさめ 小麦粉 砂糖 ばれいしょでんぶん	菜種油	
	コーンサラダ			にんじん	とうもろこし キャベツ きゅうり		コーンクリーミー ドレッシング	
	五目スープ	木綿豆腐 うずら卵	わかめ	チンゲンサイ にんじん			菜種油	
18 水	牛乳		牛乳					823 29.2
	ドライカレー	麦ごはん				ごはん 麦		
		ドライカレー	豚肉		にんじん パセリ	ぶなしめじ たまねぎ しょうが にんにく	小麦粉	
	フレンチサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし		フレンチドレッシング	
	ほうれん草のミルクスープ	ウインナー	牛乳	ほうれんそう	たまねぎ	じゃがいも	菜種油	
	メロン				メロン			
19 木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		802 31.7
	肉じゃが	豚肉		にんじん	たまねぎ グリンピース	★じゃがいも こんにゃく 砂糖	菜種油	
	ゆかり和え			ほうれんそう しそ粉	キャベツ きゅうり りょうとうもやし			
	めひかりフライ（3尾）	めひかり				パン粉 小麦粉	菜種油	
20 金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		811 35.4
	鶏肉の塩こうじ焼き（1個）	鶏肉				塩こうじ		
	ゴーヤチャンプルー	ショルダーベーコン 木綿豆腐 鶏卵			にがうり		ごま油	
	じゃがいものみそ汁	油揚げ 豆みそ 米みそ		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ	★じゃがいも		
23 月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		845 27.0
	あじフライ（1尾） （ウスターソース）	あじ				パン粉 小麦粉	菜種油	
	ひじきの炒め煮	豚肉	ひじき	にんじん さやいんげん		じゃがいも 砂糖	菜種油	
	ふだま汁			にんじん	だいこん ごぼう えのきたけ 根深ねぎ	焼きふ		
24 火	牛乳		牛乳					828 29.2
	ツナボテサンド	サンドイッチ ロールパン				サンドイッチロールパン		
		具	まぐろ油漬		きゅうり	じゃがいも	マヨネーズ	
	ミニナポリタン	ウインナー		ピーマン にんじん	たまねぎ にんにく しょうが	スパゲティ	菜種油	
肉団子とキャベツスープ	ミートボール			キャベツ えのきたけ 根深ねぎ				
25 水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		816 35.1
	ビビンバ丼	豚肉	豚肉		たまねぎ しょうが にんにく	砂糖	ごま油	
		ナムル		ほうれんそう にんじん	切干しだいこん りょうとうもやし	砂糖	ごま油 ごま	
		錦糸卵	錦糸卵					
	キムチスープ	木綿豆腐 油揚げ 豆みそ		葉ねぎ にんじん チンゲンサイ	白菜キムチ		菜種油	
	ヨーグルト		ヨーグルト					
26 木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		801 32.8
	レバーとごぼうの甘辛和え	レバー 鶏肉			ごぼう	ばれいしょでんぶん 砂糖	菜種油	
	おかか和え	まぐろ節		ほうれんそう にんじん	キャベツ りょうとうもやし	砂糖		
	オクラの麦みそ汁	木綿豆腐 麦みそ		にんじん ★オクラ	えのきたけ たまねぎ			
27 金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		838 24.7
	ロコモコ丼	ハンバーグ（1個） （中濃ソース）	鶏肉 豚肉		たまねぎ	砂糖 ばれいしょでんぶん		
		目玉焼き	鶏卵					
		添え野菜			キャベツ きゅうり	砂糖		
	野菜とウインナーのスープ	ウインナー		にんじん ブロッコリー	たまねぎ ぶなしめじ	じゃがいも	菜種油	
30 月	牛乳		牛乳					913 28.1
	カレーライス	麦ごはん				ごはん 麦		
		カレー	豚肉	チーズ 牛乳	にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも	
	キャロットサラダ			にんじん	キャベツ とうもろこし レモン果汁	砂糖	オリーブ油	
	たこの唐揚げ	たこ				米粉 ばれいしょでんぶん	菜種油	

※食品名の前に★が付いている食品は、本校の農芸野菜を使用する予定です。

※材料の納入都合により献立・食材を変更する場合があります。